

Л



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующего МБ ДОУ №29



## МЕНЮ ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (1,5-3 лет)
Суп молочный с крупой (ячневая)	180
сыр	10
Батон	25
Масло сливочное	5
Кофейный напиток	180

## ОБЕД

Суп вермишелевый	180
Птица, тушеная в соусе с овощами	180
Салат из свеклы с солеными огурцами	40
Хлеб ржаной	40
Хлеб пшеничный	20
Компот из сухофруктов	180

## ПОЛДНИК

Оладьи с повидлом	60
Сок фруктовый	180

## УЖИН

Сельдь с луком	40
Винегрет овощной	130
Хлеб пшеничный	10
Чай с сахаром	180

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
1,5-3 лет	58,83	83,94	240,55	1989,57	1960